



# costa de estoril

## *mucho más que guincho*

La Costa de Estoril se extiende desde Ericeira al norte hasta casi la misma Lisboa, muy bien conectada con la capital portuguesa y también con España, por el norte si llegas desde Galicia, desde el este si llegas desde Extremadura, y desde el sur si has entrado por Andalucía pasando por el Algarve. La perla de esta corona es Guincho, pero el nivel de este spot te descubrirá que tu agenda va a tener que hacer sitio a muchos más spots, más asequibles a navegantes de todos los niveles, a adictos al surf, al kite... o a actividades alternativas a una hipotética "calma chicha".

**textos:** javier bautista

**imagen:** javier bautista, rui cunha,  
kitesurf adventures y turismo de estoril





A la derecha, de arriba a abajo: surf, la especialidad de Carcavelos; lección de kite a cargo de Laura Quiroga, instructora IKO y "boss" de Kitesurf Adventures el pueblo de Ericeira, base ideal si quieres acercarte a Matador o Foz do Lizandro, y las brumas que envuelven el Cabo da Roca, visto desde el Norte.



funcionamiento habitual de Guincho, por lo que es recomendable observar a los windsurfistas locales, aunque muchos de ellos acaban subiendo al norte hasta Ericeira, en cuyas inmediaciones están dos spots notables cuando Guincho está nuclear: Foz do Lizandro y Praia do Matador. Seguro que sólo entonces intentarás entrar con tu material. La sesión valdrá la pena, sin duda, pero ten en cuenta que la distancia desde tu vehículo (tanto si has dejado tu vehículo en el parking de pago, como si lo has conseguido dejar en las inmediaciones del Muchaxo, sin gastar un euro) hasta el agua te requerirá un esfuerzo suplementario... especialmente después de haber bajado la sombrilla, los niños en brazos, las toallas, la bolsa con las cremas... bajo la atenta supervisión de tu pareja.

Entre mayo y agosto predomina el térmico local, la Nortada, que sopla de Oeste Noroeste y de Noroeste entrando de derechas incrementando su fuerza durante el día hasta alcanzar F6 durante la tarde, cuando la mayoría de los bañistas se han largado ya y tú ya has convencido a la familia que tiene que esperar a que tú hayas sacado partido por lo menos durante un ratito a tu material.

Ojo con las fuertes corrientes (esto es el Atlántico) y con la rompiente vespertina.

Muchos windsurfistas se acercan en exceso a los acantilados, que conforman el característico perfil de Guincho, que cierran por el Norte el spot y donde empieza a erguirse el Cabo da Roca, considerado el extremo más occidental de Europa continental.



La Praia de Guincho es un espectáculo nada más plantarte al borde de las dunas que la separan del resto del mundo. Bien es cierto que para llegar hay que hacer un ejercicio de orientación y paciencia. Si se te ha ocurrido llegar hasta aquí en verano, seguramente tendrás que soportar el ir y venir de coches llenos de bañistas que se dirigen hacia el norte. A pie de playa hay un parking habilitado junto al Bar do Guincho, algo caro a decir de algunos locales, pero un buen sitio donde dejar el coche y desde donde transportar tu material hasta la playa no te llevará demasiado tiempo. Pero tendrás que buscarte la vida para todo: si quieres pegarle un remojón de agua dulce a tu material después de la sesión, ten en cuenta que las instalaciones son para los usuarios del club local, así que tal vez lo mejor sea buscarse alojamiento en alguno de los establecimientos próximos, según tu presupuesto: el Hotel de Guincho, el Hotel Muchaxo —que ha emprendido la renovación total de sus habitaciones—, o si eres menos exigente, haber hecho un huequecito en tu furgó entre fundas de velas y tablas de olas, o plantar tu tienda en el cercano camping Orbitur. Lo más probable es que el mes de agosto sea la época en la que hayas acudido hasta aquí con tus colegas, o con tu familia —que ya tenemos una edad—, y tu pareja y tus críos estén tostándose mientras tú miras con envidia a kites (muchos y de gran nivel en el lado sur de la playa), y surfers (algo más repartidos a lo largo de la playa) que dejan boquiabiertos a los bañistas convencionales. Tendrás que esperar a que la tarde vaya avanzando para que, siempre y cuando la Nortada haga acto de presencia (en un día en los que el viento supera con creces F4 e incluso alcanza F6). La reciente regeneración de las dunas que cierran la playa de espaldas al mar ha creado ciertos cambios en el



Kite frente al castillo que aloja el Hotel do Guincho.



Las alternativas a la "calma chicha" (a la izquierda, de arriba a abajo): Sintra y sus palacios (en la imagen el de Pena), la vela ligera o de crucero en la bahía de Cascais, el golf en Penha Longa, el motociclismo en el circuito de Estoril, y una velada en el Casino donde nació la leyenda de Bond, James Bond.

Pero para los navegantes no experimentados aquí, las olas limpias y el viento constante son un cebo peligroso. Prudencia: solamente hay que recordar una cosa: aquí no hay embarcaciones de rescate. Con estas mismas condiciones, que entran en tierra y salen al mar por el otro lado, pasado el Cabo Raso, puedes disfrutar de una magnífica sesión de slalom en Carcavelos, una playa amplia y muy bien acondicionada, con escuelas de surf –muchos monitores y alumnos en el agua–, restaurantes y bares junto a la arena, grandes cantidades de bañistas (en verano muchas escuelas realizan salidas de un día a esta playa, por lo que se llenan de chavales de todas las edades), y en la que también la mejor hora para pegarse unos largos desde las inmediaciones del Castillo de São Julião hacia la bahía de Cascais. Recordar que para escapadas radicales ("for colegas only") tal vez sea inmejorable dejarse caer en Guincho en diciembre o entre febrero y abril, cuando la fuerza del viento y su frecuencia son todavía más potentes.

Si necesitas recambios, el ex regatista Paulo Silva, que participó durante años en pruebas del campeonato español de Funboard, tiene su tienda Guincho WindFactory en la zona de Bicuda, en Cascais, donde podrás disponer de material de wind y kite. Es distribuidor para Portugal de Quatro y Goya Sails,

pero verás que su oferta es amplia. También tiene escuela en Guincho (junto al Bar).

El camino ideal para llegar a Guincho desde Lisboa (el aeropuerto más cercano) supone tomar la A5 hasta Cascais y de allí tomar una carretera que costea hacia el Oeste primero y el Norte después.

Si decides pasar por Estoril, a escasos kilómetros de Cascais, puedes costear por Oeiras y Carcavelos (por la carretera Marginal).

Si quieres alternar Guincho con algo más versátil, tendrás que salir del área de Costa de Estoril, y acercarte a Costa de Caparica (las playas más populares del área lisboeta), pero tendrás que retroceder hasta el puente del 25 de julio (dentro del área urbana de la capital) y pasar al lado Sur del estuario del Tajo, donde se suceden un buen número de playas y donde está la famosa Lagõa de Albufeira. Para debutantes en olas es inmejorable y para practicar el freeride indiscutible.

También se halla aquí el cuartel general de Kitesurf Adventures, que de la mano de Laura Quiroga y Jeremy Werner se ha constituido como una de las escuelas de kite más prestigiosas de Portugal y que ofrece kite-camps, cursos a medida para grupos, y tanto sesiones para principiantes aquí mismo como para avanzados cuando Guincho se pone serio.

Para los que os queráis iniciar en el surf, la Escuela Grande Onda, dirigida por Mario Esteves, dispone de un inmejorable campo de pruebas en Carcavelos, y comparte espacio con alguna otra escuela más. Clientela no le falta. Un alojamiento recomendable en este área es el Hotel Riviera, un cuatro estrellas a cinco minutos de la playa con todas las comodidades necesarias para el après surf.

Y, naturalmente, otras actividades que te pueden solventar la papeleta si el viento achica: senderismo, escalada, mountain-bike... vale la pena aprovecharse de que el entorno de Guincho está ubicado dentro del Parque Natural de Sintra-Cascais. Ambas ciudades, Sintra y Cascais, ofrecen suficientes atractivos culturales e históricos como para perderse por sus calles, palacios y castillos. Cascais además de su fortaleza tiene la Boca do Inferno, acantilados labrados por el mar en los que pescadores y turistas comparten espacios. Y Estoril tiene su Casino, palacios de reyes exiliados y la playa de Tamariz. Y todo ello a distancias más que asequibles (de Lisboa a Estoril hay unos 25 km, cinco más hasta Cascais, y de Cascais a Sintra unos 16 km. De Cascais a Guincho solo 10 km). #

### Direcciones útiles

#### Alojamientos y restaurantes en Guincho:

Hotel Fortaleza do Guincho ([www.guinchohotel.pt](http://www.guinchohotel.pt))  
 Estalagem Muchaxo ([www.muchaxohotelcascais.com](http://www.muchaxohotelcascais.com))  
 Camping Orbitur ([infoguinho@orbitur.pt](mailto:infoguinho@orbitur.pt))  
 Bar do Guincho ([www.bardoguinho.pt](http://www.bardoguinho.pt))

#### Alojamiento en Carcavelos:

Hotel Riviera ([www.rivierahotel.pt](http://www.rivierahotel.pt))

#### Tiendas y Escuelas:

Guincho WindFactory (Paulo Silva): [info@guinchowindfactory.com](mailto:info@guinchowindfactory.com)  
 Guincho Kitesurf Adventures (Laura Quiroga y Jeremy Werner): [info@kitesurfadventures.pt](mailto:info@kitesurfadventures.pt)  
 Escola de Surf Grande Onda (Mario Esteves): [estevesmario@hotmail.com](mailto:estevesmario@hotmail.com)

#### Alternativas:

Estoril Golf Coast ([www.estorilgolfcoast.com](http://www.estorilgolfcoast.com))  
 Sintra ([www.parquesdesintra.pt](http://www.parquesdesintra.pt))  
 Casino de Estoril ([www.casino-estoril.pt](http://www.casino-estoril.pt))

**Agradecimientos:** Oficina de Turismo de Estoril, Hotel Riviera y Shixing.

A la derecha, de arriba a abajo:

Hotel Muchaxo,

centro de operaciones de Paulo Silva en Guincho, camino del Bar do Guincho hasta las olas del spot,

Carcavelos y su playa a vista de pájaro, y slalom también en Carcavelos.



# estoril



Carcavelos: surf y windsurf frente a São Julião y el Farol do Bugio, un antiguo fuerte-faro en el estuario del Tajo.